

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra”

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

BIEG

MĘŻCZYŹNI

DYSTANS 9,5 km

Lp	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	FILIPIAK	Jakub	OSIEK NAD NOTECią		1992	M30	1	160	40	40	40	40
2	STARSZAK	Marcin	OSIEK NAD NOTECią	Dębowa Góra Run!	1982	M40	1	156	39	39	39	39
3	FRAĆZEK	Arkadiusz	RÓWNOPOLE	ArKiPo	1981	M40	2	150	37	38	37	38
4	SZPOJDA	Grzegorz	WYRZYSK	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1977	M40	3	140	36	36	34	34
5	LEWANDOWSKI	Bartłomiej	WYRZYSK	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1996	M20	1	134	31	35	33	35
6	PAZDERSKI	Bartłomiej	SADKI		1988	M30	2	107		34	36	37
7	OGONOWSKI	Marek	WAŁCZ	Ogon Team	1973	M50	1	93	29	32		32
8	NAPIERAŁA	Andrzej	DĄBKI	MTS Drużyna Szpiku KGHM	1958	M60	1	91	30	30		31
9	PAWŁOWSKI	Ariel	PIŁA	RKM Siekiera Piła	1991	M30	3	72		37	35	
10	DZIAŁOŚZYŃSKI	Grzegorz	KRACZKI	TSK Orzeł Osiek	1974	M40	4	65	32	33		
11	KUICH	Piotr	JÓZEFOWO	Lill-sport	1966	M50	2	64	33	31		
12	LEWANDOWSKI	Remigiusz	ZŁOTÓW	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1959	M60	2	60		30	30	
13	CZECHOWICZ	Miłosz	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Pił	1993	M30	4	38	38			
14	KUPILAS	Mariusz	WAŁCZ		1991	M30	5	38			38	
15	SZNAJDEROWSKI	Jarosław	OSIEK NAD NOTECią	TSK Orzeł Osiek	1986	M30	6	36				36
16	KRYK	Mirek	CHODZIEŻ	Aktywny Margonin	1986	M30	7	35	35			
17	KAŻMIERSKI	Marcin	CHODZIEŻ	PCH_RUN	1983	M40	5	34	34			
18	NEULITZ	Tomasz	SADKI		1971	M50	3	33				33
19	KŁOS	Artur	PIŁA	BUDARun	1982	M40	6	32			32	
20	SIEG	Szymon	PIŁA		1988	M30	8	31			31	
21	BEDNARCZYK	Grzegorz	DEBRZNO		1955	M60	3	30				30
22	JANCAK	Mariusz	WISZKOWO	Sokół Kościerzyn	1986	M30	9	29				29
23	LAJTER	Jerzy	WAŁĘŻ	4 Run Team Piła	1950	M60	5	29		29		
24	DELEKTA	Mateusz	NIEŻYCHOWO		1991	M30	10	28	28			
25	SARNOWSKI	Łukasz	TRZCIANKA	Zasapani Hydro Trzcianka	1991	M30	11	27	27			
26	MROTEK	Wojciech	OSIEK NAD NOTECią		1984	M30	12	26	26			

## „4 Pory Roku – Dębowa Góra”

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

BIEG

KOBIETY

DYSTANS 9,5 km

Lp	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	MAĆZYŃSKA	Ewa	PIŁA		1988	K30	1	160	40	40	40	40
2	KUBIŃSKA	Kamila	OSIEK NAD NOTECIĄ	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	2	155	39	39	38	39
3	ŚCIUBA	Anita	PIŁA	AmatoRUNka	1990	K30	3	144	34	37	36	37
4	KWIDZIŃSKA	Anna	OSIEK NAD NOTECIĄ	TSK Orzeł Osiek	1979	K40	1	113	38		37	38
5	ROZWAŁKA	Amelia	WAŁCZ		2007	K15	1	74	36	38		
6	BANACZYK	Wioletta	BLĘKWIT	Lill Sport	1968	K50	1	71	35	36		
7	CIACIUCH	Agnieszka	KCYNIA	Biegacze Kcynia Team	1996	K20	1	39			39	
8	ŻMIJEWSKA	Dominika	KOSZTOWO	Dębowa Góra Run!	1988	K30	4	37	37			
9	NIEDZIELA	Dorota	ZŁOTÓW	Lill Sport	1961	K60	1	35		35		
10	OGONOWSKA	Renata	WAŁCZ	TerminatoRUN	2006	K15	2	33	33			
11	OGONOWSKA	Anna	WAŁCZ	TerminatoRUN	2007	K15	3	32	32			

## „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Marsz Nordic Walking

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

DYSTANS 5,5 km

MĘŻCZYŹNI

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	RAJEWSKI	Sebastian	PIŁA	Idmar Reacing Team	1971	M50	1	160	40	40	40	40
2	KOP	Wiesław	PIŁA	Fabryka Nordica Trzcianka	1963	M60	1	156	39	39	39	39
3	LENARTOWICZ	Stanisław	STARA ŁUBIANKA		1960	M60	2	151	38	37	38	38
4	KRÓLAK	Bernard	OSIEK NAD NOTECIĄ		1957	M60	3	140	36	33	36	35
5	NOWICKI	Zbyszek	SYPNIEWO	OSP Sypniewo	1976	M40	1	136	35	32	35	34
6	JAWORSKI	Leszek	NIEDOLA	Kaźmierowo biega	1982	M40	2	108		34	37	37
7	BANACZYK	Piotr	BLĘKWIT	Lill Sport	1962	M60	4	72	37	35		
8	RATKA	Michał	PIŁA		1980	M40	3	38		38		
9	RUDZIŃSKI	Tomasz	WYRZYSK	Dolina Noteci Polanowo	1983	M40	4	36				36
10	NOWICKI	Maciej	SYPNIEWO	OSP Sypniewo	2008	M15	1	34			34	
11	WEŁNIAK	Marek	WYRZYSK	ZOL Wyrzysk	1980	M40	5	31		31		

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Marsz Nordic Walking

KOBIETY

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

DYSTANS 5,5 km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	DREWNOWSKA	Barbara	TRZCIANKA	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K50	1	159	40	40	39	40
2	JAWORSKA	Aleksandra	NIEDOLA	Kaźmierowo biega	1989	K30	1	146	36	36	38	36
3	WIŚNIEWSKA	Mirosława	OSIEK NAD NOTECią		1959	K60	1	128	24	34	35	35
4	GÓRAL	Dominika	OSIEK NAD NOTECią		1983	K40	1	128	29	29	37	33
5	WIŚNIEWSKA	Marta	OSIEK NAD NOTECią		1985	K30	2	118		39	40	39
6	SZYMCZAK	Urszula	PIŁA		1968	K50	2	99	34	33		32
7	RAJEWSKA	Beata	PIŁA		1976	K40	2	98	35	32		31
8	CHMURZYŃSKA	Magdalena	OSIEK NAD NOTECią	TSK Orzeł Osiek	1991	K30	3	96	30	28		38
9	PIWOWARCZYK	Edyta	FALMIEROWO		1980	K40	3	78	38	38		
10	BĄK	Kamila	OSIEK NAD NOTECią	TSK Orzeł Osiek	1978	K40	4	76	39	37		
11	MAŁECKA	Ewelina	WYRZYSK		1989	K30	4	63	32	31		
12	BELKA	Karina	OSIEK NAD NOTECią		1978	K40	5	63	33	30		
13	ŁAPACZ	Hanna	OSIEK NAD NOTECią		1969	K50	3	60	25	35		
14	NOWICKA	Anna	SYPNIEWO	OSP Sypniewo	1977	K40	6	58	31	27		
15	SKÓRSKA	Urszula	WYRZYSK		1981	K40	7	50	26	24		
16	HARENDA	Joanna	DOLASZEWO	Niezrzeszona	1973	K50	4	37	37			
17	FRANCIKOWSKA	Dorota	DĄBKI	MTS Drużyna Szpiku KGHM	1966	K50	5	37				37
18	LEWANDOWSKA	Joanna	OSIEK NAD NOTECią		1980	K40	8	36			36	
19	KOWALSKA	Klaudia	WYRZYSK		1994	K20	1	34			34	
20	ĆWIKŁA	Julita	POTULICE		1981	K40	9	34				34
21	CEDZYŃSKA	Regina	DEBRZNO		1959	K60	2	30				30
22	ŚMIECHOWSKA	Teresa	PIŁA		1978	K40	10	28	28			
23	MOCEK	Aniela	WYRZYSK		1978	K40	11	27	27			
24	BIADOŃ	Agnieszka	TARNÓWKA	Lill Sport	1983	K40	12	26		26		
25	PIETRZYK	Danuta	ZŁOTÓW	Lill Sport	1977	K40	13	25		25		
26	KOWALSKA	Katarzyna	FALMIEROWO	ZOL Wyrzysk	1973	K50	6	23		23		
27	BEKER	Dorota	WYRZYSK	ZOL Wyrzysk	1959	K60	3	22		22		
28	CHMURA	Jolanta	OSIEK NAD NOTECią	ZOL Wyrzysk	1973	K50	7	21		21		

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Rower - MTB

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

**MĘŻCZYŹNI**

DYSTANS 9,5 km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	STACHOWICZ	Stanisław	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2009	M15	1	155	40	38	38	39
2	FILIPIAK	Jakub	OSIEK NAD NOTECIA		1992	M30	1	154	39	40	37	38
3	SONNENBERG	Wojciech	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2010	M15	2	146	37	37	35	37
4	SZPOJDA	Grzegorz	WYRZYSK	TSK Orzeł Osiek	1977	M40	1	139	34	36	33	36
5	JURACH	Bartosz	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2009	M15	3	117	38	39	40	
6	ŻELICHOWSKI	Oskar	PIŁA	UKS Sportowiec Piła	2007	M15	4	79			39	40
7	HARENDA	Dawid	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2010	M15	5	36	36			
8	NIEZGÓRSKI	Mariusz	WYRZYSK	OkoFEN Team	1983	M40	2	36			36	
9	SONNENBERG	Sebastian	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	1982	M40	3	35		35		
10	SZPOJDA	Mikołaj	WYRZYSK		2011	M15	6	34			34	
11	BAK	Jakub	OSIEK NAD NOTECIA	Łabzonka	1997	M20	1	34		34		
12	KUICH	Piotr	JÓZEFOWO	Lill-sport	1966	M50	1	33	33			

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Rower - MTB

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

**KOBIETY**

DYSTANS 9,5 km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	JANCZUKOWICZ	Wiktoria	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2010	K15	1	160	40	40	40	40
2	GRACZEW	Nikola	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2010	K15	2	78	39		39	
3	SONNENBERG	Zofia	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2012	K15	3	39		39		
4	MILLER	Joanna	SZAMOCIN		1984	K30	1	39				39
5	BANAŚ-PAWLACZYK	Marta	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2009	K15	4	38		38		
6	JORKA	SANDRA	WYRZYSK		1992	K30	2	37		37		

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Rower - MTB

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

**MĘŻCZYŹNI**

DYSTANS 14,5 km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	WERENZ	Szymon	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2006	M15	1	155	40	39	38	38
2	WARSZAWSKI	Dawid	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	2006	M15	2	154	36	40	39	39
3	SKWIERAWSKI	Michał	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	1980	M40	1	149	38	37	37	37
4	HEBDA	Tomasz	KOŚCIERZYN WIELKI		1991	M30	1	135	34	35	33	33
5	CZECHOWICZ	Milosz	PIŁA	Kolarski Klub "Sportowiec" Piła	1993	M30	2	119	39		40	40
6	CENTAŁA	Tomasz	KCYNIA		1975	M40	2	98	32	34	32	
7	SZPARAGOWSKI	Michał	WYRZYSK		1991	M30	3	70		36	34	
8	PAWLACZYK	Łukasz	PIŁA		1990	M30	4	66	33	33		
9	BEMBNISTA	Ireneusz	BIAŁOŚLIWIE	MTB Szamocin	1954	M60	1	61			31	30
10	KRÓLAK	Krystian	OSIEK NAD NOTECIĄ		1993	M30	5	38		38		
11	POLASIK	Łukasz	ZAWADA	Wioska Suflera	1980	M40	3	37	37			
12	MROTEK	Maciej	WYRZYSK		1986	M30	6	36			36	
13	MOSZKIEWICZ	Grzegorz	JASTROWIE	Dzikię Koty Jastrowie	1989	M30	7	36				36
14	NARUSZEWICZ	Adam	BYDGOSZCZ	MTB Fordon	1992	M30	8	35			35	
15	DEBA	Bartłomiej	MAŁOCIN	LZS Skra Paterek IT-Ros Team	1989	M30	9	35				35
16	ĆWIKŁA	Sławomir	POTULICE	Zagryż Zębatki	1978	M40	4	34				34
17	JABŁOŃSKI	Tomasz	SZAMOCIN	CHYBA MTB SZAMOCIN	1975	M40	5	32				32
18	NIEZGÓDZKI	Mariusz	WYRZYSK	MarketingDlaMikro.pl	1983	M40	4	31	31			
19	MILLER	Bartosz	SZAMOCIN	CHYBA MTB SZAMOCIN	1983	M40	6	31				31

# „4 Pory Roku – Dębowa Góra” Rower - MTB

Data: 2023

wiosna, lato, jesień, zima

Miejscowość:

Leśniczówka Zielona Góra, k. Wyrzyska

**KOBIETY**

DYSTANS 14,5 km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Kategoria	Miejsce w kategorii	Razem punkty	Uzyskane punkty, wiosna	Uzyskane punkty, lato	Uzyskane punkty, jesień	Uzyskane punkty, zima
1	NAREWSKA	Iwona	OSIEK NAD NOTECIĄ		1973	K50	1	119	40	40	39	
2	ZASADA	Justyna	PIŁA	Kolarski Klub Sportowiec Piła	1981	K40	1	80			40	40